



# -teemaverkostoissa luodaan uutta vanhuuskulttuuria:

Ikääntyneiden ihmisten voimavarat, vahvuudet, elämäkokemus ja näkemys omasta arjesta

ELOISA IKÄ on Raha-automaattiyhdistyksen (RAY) avustusohjelma (2012–2017), jossa on mukana 31 sosiaali- ja terveysjärjestön kehittämishanketta. Hankkeissa vahvistetaan ikääntyneiden ihmisten voimavaroja ja edistetään heidän osallisuuttaan yhteiskunnassa sekä tunnustetaan ongelmatilanteita ja tarjotaan niihin apua. Ohjelman kohderyhmä ovat yli 60-vuotiaat henkilöt.

Vanhustyön keskusliitto koordinoi ohjelmaa tukemalla hankkeiden toimintaa, verkostoimalla järjestöjä ja muita paikallisia toimijoita, edistämällä toimivien käytäntöjen juurruttamista sekä toteuttamalla tutkimuksen hankkeiden vaikutuksista osallistujensa arkeen. Tutkimus valmistuu vuonna 2017.

**VTKL:** Reija Heinola  
Tiina Hailla  
Katja Helo  
Marja Saarenheimo  
Minna Pietilä  
**RAY:** Elina Varjonen



## Mielenterveys

Tuotetaan mielenterveyttä edistävää tietoa ja tukimuotoja ikääntyneille ihmisille sekä vaikutetaan yhteiskuntapolitiikkaan.

## Kulttuuri

Innostetaan ihmisiä luovaan tekemiseen, annetaan tähän välineitä ja nostetaan osaamista esiin.

## Etsivä ja löytävä työ

Löydetään ja tuetaan vaikeissa elämäntilanteissa ja syrjäytymisvaarassa olevia ihmisiä verkostoyhteistyönä muiden tahojen kanssa.

## Moninaisuus ja yhdenvertaisuus

Edistetään kulttuurisiin vähemmistöihin kuuluvien ihmisten voimavaroja ja tuodaan heidän asioitaan esiin yhteiskunnassa.

## Vapaaehtoisuus

Ikääntyneet vapaaehtoiset opastavat ikätovereitaan mm. kädentaidoissa ja tietokoneenkäytössä sekä toimivat tukihenkilöinä syrjäytymisvaarassa oleville tai muistisairaille ihmisille.

## Maaseutu

Elävöitetään sivukylä toimimalla lähellä ihmisiä, jotka ovat kiinteästi mukana vaikuttamassa alueensa asioihin.

## MuistiMIKE-työkalu

Arvioi ja seuraa Muistisairaanhoidon Ihmisen Koettua Elämänlaatua sekä psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä.

